Старшее поколение в ГТО

21 декабря в АО ДО «ДЮСШ «Асамат2 Цивильского района состоялся Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди граждан старшего поколения Чувашской Республики, в Фестивале приняло участие около 60 человек: команды сельских поселений Цивильского района, НПС и ПС «Тиньговатово», команда группы здоровья «Цивиляночка», команда ветеранов ГСВГ и союз пенсионеров Цивильского района.
Участники фестиваля соревновались в таких дисциплинах как: подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины), рывок гири 16 кг (мужчины), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине и плавание на 50м.
По итогам видов нормативов испытаний (тестов) определились победители и призеры в личном зачете.

Все победители и призеры награждены медалями и дипломами соответствующих степеней.

