Первый шаг к ГТО

17 декабря учителя физической культуры Л. А. Французова, И. Е. Горячева организовали и провели для обучающихся первых классов увлекательное физкультурное мероприятие «Первый шаг к ГТО !», посвященное 90-летию комплекса ГТО.
В программу мероприятия вошли виды испытаний (тесты)
I СТУПЕНИ (возрастная группа от 6 до 7 лет):
1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) (мальчики, девочки).
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) (мальчики, девочки).
3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (мальчики, девочки).
4. Челночный бег 3 по 10 м (мальчики, девочки).
5. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий) (мальчики, девочки).
Жюри подвело итоги по личным результатам. Соревнующиеся в состязаниях награждены сертификатами участника с личными результатами и сладкими призами. Участники физкультурного мероприятия получили заряд положительных эмоций и массу хорошего настроения.

