Классы – команды Богучарского района начали подготовку к фестивалю Лучший класс ГТО

 С 17 января на территории Богучарского района Воронежской области стартовал муниципальный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Лучший класс ГТО» (1-8 класс).

Первыми участие приняли учащихся первого класса МКОУ «Подколодновская СОШ». Предварительно ребята под руководством учителя физической культуры **Бондаревой Ольги**, готовились к испытаниям и проводили тренировочные занятия, в рамках которых так же прошло обсуждение теоретических вопросов: «Что такое ГТО?» и «ГТО - путь к здоровью», что позволило участникам испытаний поближе познакомиться с комплексом ГТО, понять, почему очень важно принимать участие в тестировании и что комплекс ГТО - помощник на пути к здоровому образу жизни и спортивным достижениям.

Все ребята по итогу испытаний показали достойные результаты и хорошую технику выполнения упражнений на силу, гибкость, скорость и скоростно-силовые качества.

